Pressetext

Einfach und köstlich vegetarisch

Lieblingsrezepte für jeden Tag

Lieblingsrezepte aus der beliebten TV-Sendung – jetzt auch vegetarisch

Björn Freitags Rezepte sind weit über das WDR-Gebiet hinaus beliebt, was wohl daran liegt, dass seine Gerichte einfach rundum zufrieden machen. Immer wieder gelingt Björn Freitag der erstaunliche Spagat zwischen seiner vertrauten Bodenständigkeit und dem raffinierten Spin, der jedem seiner Rezepte eine ganz eigene feine Handschrift verleiht. Seine Spezialität, aus frischen Produkten im Handumdrehen köstliche, schnelle und gesunde Gerichte zu kreieren, verzaubert im TV wöchentlich Tausende von Zuschauern.

Seit 2013 moderiert der sympathische Sternekoch die Sendung „Einfach und köstlich“ im WDR-Fernsehen. Vielen seiner Fans ist sicher noch gar nicht aufgefallen, dass ein erheblicher Teil seiner Rezepte vegetarisch ist – einfach, weil man nichts vermisst. So geht moderne vegetarische Küche, die glücklich macht: Sie schmeckt köstlich, ist wieder überraschend günstig und gelingt mit wenig Aufwand wirklich jedem.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-269-8, 32,00 EUR (D), 32,90 EUR (A),

168 Seiten, Format 21 × 27 cm, 90 Fotos, gebunden, mit SU

Text: Björn Freitag, Thomas Mudersbach,

Fotografie: Hubertus Schüler, Erscheint am 23. Sept. 2022

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG