

Pressetext

Arthrose – Der Weg aus dem Schmerz

Was Knochen und Gelenken wirklich hilft

Knochen und Gelenke: schmerzfrei trotz Arthrose

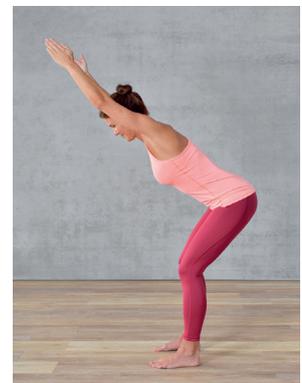
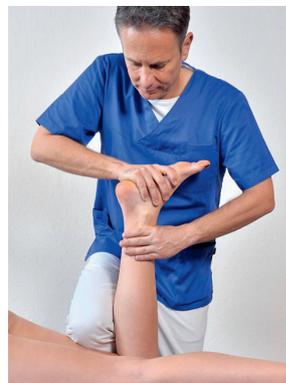
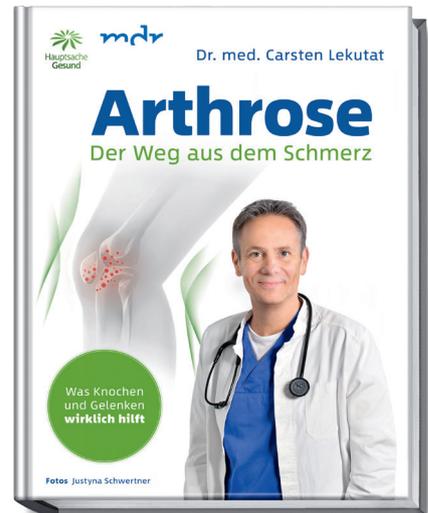
Endlich schmerzfrei: Das ist der Wunsch von Millionen Betroffenen, die an Knochen- und Gelenkschmerzen leiden. Arthrose, Osteoporose und die Langzeitfolgen von Verletzungen sind dafür die häufigsten Ursachen. Doch der Besuch beim Arzt ist oft eher verwirrend als erhellend, die Wartezeiten sind lang, die Heilungschancen unklar.

Dr. med. Carsten Lekutat, Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, kennt die Sorgen und Nöte der Patienten und sagt: „Es gibt Wege aus dem Schmerz!“ Der Moderator der Sendung „Hauptsache gesund“ im MDR hilft durch den Dschungel an ärztlichen Diagnosen und Therapien. Da die Patienten bei Spritze, Stoßwelle oder OP oft die letzte Entscheidung selbst treffen müssen, beleuchtet er sorgfältig Pro und Kontra der neuesten Verfahren. Die gute Nachricht: In aller Regel schmerzt nicht der arthrotisch veränderte Knochen selbst, sondern der

Halteapparat aus Sehnen, Bändern und Faszien rund um das Gelenk. Das ist auch der Grund, warum manuelle und andere konservative Therapien, Bewegung und Tapes so verblüffend wirksam gegen den Schmerz eingesetzt werden können. Darüber hinaus bietet das Buch praktische Tests zur Selbstdiagnose, Schritt-für-Schritt-Anleitungen für schmerzlindernde Auflagen sowie Tipps, wie Sie trotz akuter Schmerzen gut schlafen.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-155-4,
neuer Preis ab dem 07.04.22:
28,00 EUR (D), 28,80 EUR (A)
192 Seiten, Format 19 x 24 cm,
200 Fotos, gebunden
Text: Dr. med. Carsten Lekutat, Jana Olsen
Fotografie: Justyna Schwertner



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**